

人生100年時代！～自身の価値観・生き方・働き方を考える～

「ミドル・シニア世代のキャリアデザイン」の 必要性和描き方について

お申込みは
こちらへ



【日時】 令和7年3月4日(火) 13:30～16:30 (相談会含む)

【会場】 福井県中小企業産業大学校 第一中教室

【対象】 ・キャリア自律を支援したい企業の経営者、管理職者、総務・人事担当者
・40、50代以降のミドル・シニア世代の方
・役職定年、定年退職を控えた方
・自身のキャリアを振り返り、今後の働き方に活かしたい方 など

【定員】 30名

【講師】 中村 まゆみ 氏 アソシエメンタルオフィス合同会社 代表
キャリアコンサルタント、社会保険労務士

大学卒業後、大手旅行代理店に入社。添乗員として海外をとびまわる。出産を機に退職。育児のかたわら、社会保険労務士試験に挑戦し2001年合格。労働局、監督署の相談員を経て、2008年に開業。社会保険労務士、産業カウンセラーとし行政機関でメンタルヘルスの相談業務に従事、多数の労働相談、心の相談経験を活かし、働く人が笑顔になれる職場づくりの提案を行っている。研修テーマはコミュニケーション、メンタルヘルス、ハラスメント対策など。国際コーチ連盟(ICF)認定コーチ。

参加
無料



ミドル・シニア世代、企業担当者の方！このようなお悩みはありませんか？

- ✓ 今後のキャリアに漠然とした不安がある・・・
- ✓ 同世代のキャリア観や価値観を知りたい・・・
- ✓ 新人・若手社員との関わり方がよくわからない・・・
- ✓ ミドル・シニアの経験を活かす企業文化やキャリア自律を醸成したいがどうすれば？



人生100年時代と言われる昨今、職業人生の長期化や社会情勢の変化などにより、40、50代以降のミドル・シニア世代では、今後のセカンドキャリアや人生に対して、不安や悩みを抱えている方が多くいらっしゃいます。ミドル・シニア世代が定年までと定年後のキャリアプランを深く考えることにより、自身の価値観、生き方や働き方を再確認するとともに、これからのキャリア観や残りの職業人生において必要となる行動や学びについて考えます。

【プログラム内容】 ※内容は変更となる場合がございます

1. 企業によるミドル・シニア世代のキャリアデザイン支援の目的と意義
2. ミドル・シニア世代が直面するキャリアへの課題、若年層との関わり方
3. 組織からの期待や外部環境の動向や変化
4. 自分自身の強みと弱み(たな卸し)と価値観カードによる価値観共有
5. ライフラインチャートによる自己分析
6. モチベーションの維持とメンタルヘルス対策の重要性

【個別相談会】 (10分程度/社・人)

セミナー終了後、講師による相談会(事前予約制)を開催しますので、相談を受けたい方は相談内容を簡潔にご記入のうえ事前にお申し出ください。



公益財団法人 ふくい産業支援センター

中小企業産業大学校

(公財) ふくい産業支援センター 人材育成部)

〒918-8135 福井県福井市下六条町 16-15

TEL : 0776-41-3775

e-mail : manabi@fisc.jp

<https://www.fisc.jp/fiib/>

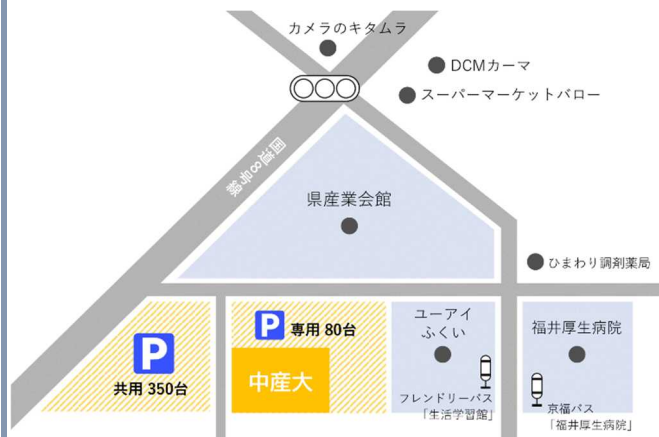
ホームページからお申込みできます

中産大



FAX : 0776-41-3729

下記申込書に必要事項を記載の上、送信してください



自動車をご利用の場合

北陸自動車道「福井 IC」より約 10 分

バスをご利用の場合

○京福バス

JR 福井駅西口ロータリー5 番のりば 羽水高校線 約 15 分

「福井厚生病院」下車 徒歩 2 分

○フレンドリーバス(無料)

JR 福井駅東口ロータリー フレンドリーバスのりば 約 15 分

「生活学習館(ユー・アイふくい)」下車 徒歩 2 分

研修受講について

☐ お申し込みを受付けて 3 営業日以内に、E メール等により受付の連絡をいたします。☐ 開講日の 1 週間前に「受講決定通知」をお送りします(書類は申込責任者宛にお送りします)。☐ 定員を超える申し込みがある場合、「キャンセル待ち」扱いとさせていただきます。☐ 受講キャンセルは受講決定通知をお送りする前(開講日の 1 週間前まで)にご連絡ください。☐ やむを得ない事情から、研修の日時、テーマ、内容などを告知なしに変更する場合、開催を中止する場合がございます。予めご了承ください。☐ ご記入いただいた個人情報は、研修の運営に必要な事務連絡、研修サービス向上のための統計データ、中小企業産業大学校の研修・施設貸出情報の案内以外の目的では使用いたしません。☐ 講師の希望により、経営コンサルタント等の士業の方は受講をご遠慮ください。

「ミドル・シニア世代のキャリアデザイン」の必要性と描き方について

必要事項をご記入の上、切り取らずにそのまま F A X (0 7 7 6 - 4 1 - 3 7 2 9) してください

ふりがな	年齢・性別	歳	男・女	所属・役職 (担当業務)	
受講者名					
ふりがな	年齢・性別	歳	男・女	所属・役職 (担当業務)	
受講者名					
企業名				TEL	— —
所在地	〒 —			FAX	— —
業 種	1. 製造業 2. 卸売業 3. 小売業 4. サービス業 5. 建設業 6. その他()				
代表者	役職	氏名			
申込責任者	所属・役職	氏名		e-mail	
個別 相談会 (意向確認)	☐ 相談したい(以下の空欄に内容をご記入ください) ☐ 検討する ☐ セミナーのみ参加				
	簡潔に相談内容をご記入ください [EX]①組織内でミドル・シニアの経験を活かす方法は? ②定年後のキャリアが描けない				

※ご記入いただきました連絡先に研修案内等をお送りすることがあります。