



オンライン
開催

New 円滑な人間関係構築に役立つスキルを身につける

ビジネスに求められる人間関係構築術

対象者／習得できるスキル

若手・新入社員、中堅社員

／円滑な人間関係を築くスキル

- ◆ ビジネスでのコミュニケーションに苦手意識のある方
- ◆ 上司や同僚との関係がうまくいかないと感じる方

ねらい

「初対面の担当者とのようにコミュニケーションを取れば良いのか分からない」、「上司や同僚との人間関係構築がうまくいかない」。オンラインコミュニケーションが常態化した今、周囲との対人関係の構築に難しさを感じる方も多いのではないのでしょうか。

この研修では、ビジネスにおいて求められる人間関係に焦点を当て、カウンセリングマインドや相互信頼、共感、勇気づけなど、心理学の理論を活用した良好なコミュニケーションの構築方法を学びます。講義だけではなく、グループワークを交え、個々に見合ったスキル習得を目指します。

■ 開催日時

令和7年 6月 5日(木)

13:00～17:00 4時間

■ 会場

オンライン (ZOOM)

■ 定員

15 名

■ 講師

有限会社ヒューマン・ギルド 取締役研修部長

永藤 かおる 氏



公認心理師。平成元年 三菱電機㈱入社。その後、ビジネス誌編集、語学専門学校教師など、20年以上にわたるビジネス経験を経て、自身が働く中で壁に当たった際に出会ったアドラー心理学を修得。階層別研修、管理職研修、ワーク・エンゲイジメント、メンタルヘルス、リーダーシップ、アサーション、ソリューションフォーカスなど、コミュニケーションに関わる研修全般を全国で行う。

■ 受講料

16,500円 (消費税込)

プログラム

■ オリエンテーション、リレーションづくり

- ・研修の心構え、ルール等説明
- ・参加者相互間の人間関係づくり
- ・アイスブレイク〈取材式自己紹介〉

■ アドラー心理学の概要

- ・アドラー心理学とは
- ・相互尊敬・相互信頼
- ・アドラー心理学の基本的な考え方

■ 基本的な関わり方の演習

- ・人と人が関わり合うコツ
- ・聴き上手の演出
- ・質問の種類

■ カウンセリング手法を活用した人間関係の構築

- ・カウンセリング、カウンセリングマインドとは
- ・尊敬とは
- ・感覚タイプ
- ・人に好かれる6原則

■ 勇気づけ

- ・勇気づけとは
- ・自分自身を勇気づける方法
- ・勇気づける人と接する
- ・ヨイ出し
- ・失敗の受け止め方

■ まとめ、質疑応答



本研修はオンライン研修（Zoomを使用）となります

オンライン研修においても、集合研修と同様に、受講者同士のペアワークを予定しています。



公益財団法人ふくい産業支援センター 人材育成部

E-mail : manabi@fisc.jp TEL : 0776-41-3775 <https://www.fisc.jp/fiib/>

研修はWebからも
お申込みいただけます ▶



