



体験しながら理解力を深める！

職場の5S体質強化セミナー

対象者／習得できるスキル

管理者・現場作業員・事務スタッフ

／5S活動の推進に必要なスキル

- ◆ 5Sの初級者、5S導入を考えている方
※どの業種の方でも参加可能です

ねらい

日本のみならず、世界各国でもスタンダードとなっている5S活動。現場の一人ひとりが、5Sの真意を理解し瞬発力のある行動をすることで、会社全体を持続的により良い方向に改善することができます。

この研修では、自身の身近な現場（事務を含む）から会社全体を変えていくために、様々な演習を体験して、整理・整頓・清掃をメインに学び、すぐに動ける瞬発力のある人材となることを目指します。

プログラム

■ 5Sの全体像

- ・5Sとは何か
- ・5Sの全体像～「整理」から考える

【演習】筆箱の5S

■ 整理とは

- ・ゼロSとは
- ・赤札作戦
- ・事務の整理（データなどの無形情報も含む）

【演習】自職場の整理基準を決める

■ 整頓とは

- ・5定とは
「定路」「定置」「定名」「定量」「定色」
- ・事務の整頓（データなどの無形情報も含む）

■ 模擬工程の整理整頓【演習】

■ 清掃とは

- ・清掃の目的・一点検
- ・清掃の進め方

【演習】模擬工程の清掃

■ 清潔とは

- ・一定間隔毎の3Sチェックリスト
- ・見える化
- ・身なり、体調管理

【演習】10秒チェックリストの作成

■ 躰とは

- ・躰の土台
- ・5Sのイベント紹介

【演習】自社で行う5Sイベントの企画

■ 最終演習 自職場での5S実行計画の作成



■ 開催日時

令和7年 6月24日(火)

9:30～16:30 6時間×1日間

■ 会場

福井県中小企業産業大学校

■ 定員

20名

■ 講師

改善の総合商社 O I D O N 代表

中野 竜司 氏



一橋大学商学研究科MBA課程修了（特に人事組織マネジメントを研究）。(株)豊田自動織機に入社。TPS（トヨタ生産方式）を推進し、社内外の業務改善プロジェクトの事務局など経験を積む。その後、家業のナカノ商事(株)を継ぐため退職。その新規事業として、改善の総合商社「O I D O N」を設立。大企業、中小企業、製造業だけでなくサービス業などの非製造業にも改善支援や研修を行う。業務改善に役立つITツールの開発・紹介によって見える化等を推進して、企業の組織力・生産性向上を目指している。

■ 受講料

22,000円（消費税込）



- ・業種や職種を問わない内容で、どの現場でも使える良いセミナーだった。
- ・演習が多くあり、実に楽しく学べた。自社で取り入れていきたい。
- ・資料が分かりやすく、グループワークが多いことによって理解しやすかった。



公益財団法人ふくい産業支援センター 人材育成部

E-mail : manabi@fisc.jp TEL : 0776-41-3775 <https://www.fisc.jp/fiib/>

研修はWebからも
お申込みいただけます ▶



お問い合わせ 中小企業産業大学校 (公益財団法人ふくい産業支援センター人材育成部) 〒918-8135 福井県福井市下六条町16-15 TEL : 0776-41-3775 E-mail : manabi@fisc.jp	お申し込み https://www.fisc.jp/fiib/ 中産大 H P からの申し込み 研修情報や各種補助金制度、施設貸出しについてご案内しています。 FAX:0776-41-3729 FAXでのお申込み 下記申込書を送信してください
--	--

会 場 福井県中小企業産業大学校 (福井市下六条町16-15)  ○自動車をご利用の場合 北陸自動車道「福井IC」より約10分 ○バスをご利用の場合 <u>京福バス</u> JR福井駅西口ロータリー5番のりば 羽水高校線 約15分 「福井厚生病院」下車 徒歩2分 <u>フレンドリーバス(無料)</u> JR福井駅東口ロータリー フレンドリーバスのりば 約15分 「生活学習館(ユー・アイふくい)」下車 徒歩2分	研修受講について - お申込み受付から3営業日以内に、「受講受理書・受講料振込票」を申込責任者様宛てに郵送いたします。 受講料は、開講日の1週間前までに指定の口座にご入金ください。 - 開講日の1週間前に、「受講決定通知」を申込責任者様宛てにE-mailでお送りいたします。 受講決定後にキャンセルされた場合は、受講料を返納できませんのでご注意ください。 - 定員を超える申込みがある場合は、「キャンセル待ち」とさせていただきます。 - やむを得ない事情により、開催を中止・延期することがございます。これらの変更が生じた場合は、速やかに申込責任者様宛てに連絡いたします。また、運営上の理由等で、事前の告知なしにプログラム内容の一部を変更する場合がございます。 - いただいた個人情報は、研修の運営に必要な事務連絡、サービス向上のための統計データ、当大学校からの研修・施設情報の案内以外の目的では使用いたしません。
---	---

研修No.37 職場の5S体質強化セミナー 申込書

必要事項をご記入の上、切り取らずにそのままFAX(0776-41-3729)してください。

ふりがな			所属・役職 (担当業務)	
受講者名		歳		
ふりがな			所属・役職 (担当業務)	
受講者名		歳		
ふりがな			所属・役職 (担当業務)	
受講者名		歳		
企業名			TEL	— —
所在地	〒 —		FAX	— —
業 種	1. 製造業 2. 卸売業 3. 小売業 4. サービス業 5. 建設業 6. その他()			
代表者	役職 氏名			
申込責任者	所属・役職 氏名		E-mail 必ず記載してください。	

※ご記入いただいた連絡先に研修案内等をお送りすることがあります。