

部下・後輩が自ら動き出す

New

「コーチングスキル習得講座」

対象者／習得できるスキル

管理者・リーダー

／コーチングスキル（認める力・傾聴力・質問力・
伝える力など）

- ◆ 部下・後輩との信頼関係を構築したい方
- ◆ チームの成果とエンゲージメントを高めたい方

ねらい

部下・後輩の主体性を引き出すために、ティーチングに加えてコーチングの考え方と基本スキル（傾聴・質問・承認）を体系的に学びます。1on1や日常指導で活用できるGROWモデルやセルフコーチングを体験的に習得し、相手の思考プロセスや感情を理解した信頼関係の築き方を身につけます。

受講後は、指示待ちを減らし、成長を支援する対話が職場に根づくことで、チームの成果とエンゲージメント向上につなげます

プログラム

- 部下や後輩の主体性を育てる重要性について
- 主体性を高めるコーチングスキルについて
 - ・コーチングとは何か
 - ・コーチングの目的
 - ・コーチングの仕組み
- コーチングの5つのメリット
 - ・当事者意識が生まれ、自立の意識が高まる
 - ・パフォーマンスが向上する
 - ・組織力が向上する
- ティーチングとコーチングの違い
- コーチに求められる傾聴力と質問力
 - ・コーチに必要な聴き方について
 - ・コーチに必要な傾聴力について
 - ・アクティブリスニングについて
- コーチに求められる認知・承認するスキル
 - ・コーチに必要な認知・承認とは
 - ・コーチは相手を足し算で見る

■ 開催日時

令和8年 7月2日(木)

9:30～16:30 6時間×1日

■ 会場

福井県中小企業産業大学校

■ 定員

20名

■ 講師

株式会社エス・シー・ラボ



代表取締役 田中 和義 氏

(株)リクルートをはじめ、人材ビジネス企業数社で、営業マネージャー、企画マネージャー、事業統括マネージャー、そしてキャリアコンサルタントを経験。リクルートグループ各社では営業表彰20回以上、全社営業MVP表彰2回、リクルート、リクルートフロムエー2社でトップセールスクラブの殿堂入り。その後、(株)クイックでは名古屋支店長として5年間で年間売上を6倍以上に拡大した実績を持つ。現在、各地企業にて研修・セミナー・コンサルティングで年間250日を超える活動を行っている。

■ 受講料

23,100円（消費税込）

■ コーチングがすぐに実践できる「GROW面談」をマスターする

- ・GROW面談とは何か
- ・GROWを活用した面談の方法
- ・【演習】GROW面談で部下・後輩のやる気を高める

■ 自分自身のやる気を高めるセルフコーチング

- ・セルフコーチングとは何か
- ・セルフコーチングをうまく行う8つのポイント
- ・セルフコーチングに役立つ6つのステップ「WISDOM」

■ ふりかえり・質疑応答



お問い合わせ

中小企業産業大学校

(公益財団法人ふくい産業支援センター人材育成部)

〒918-8135 福井県福井市下六条町16-15

TEL : 0776-41-3775

E-mail : manabi@fisc.jp

お申し込み

<https://www.fisc.jp/fiib/>

中産大

HPからのお申し込み

研修情報や各種補助金制度、施設貸出しについてご案内しています。

FAX:0776-41-3729

FAXでのお申し込み 下記申込書を送信してください

会場

福井県中小企業産業大学校 (福井市下六条町16-15)



○自動車をご利用の場合

北陸自動車道「福井IC」より約10分

○バスをご利用の場合

京福バス

JR福井駅西ロータリー5番のりば 羽水高校線 約15分

「福井厚生病院」下車 徒歩2分

フレンドリーバス(無料)

JR福井駅東ロータリー フレンドリーバスのりば 約15分

「生活学習館(ユー・アイふくい)」下車 徒歩2分

研修受講について

- 1.お申し込み受付から3営業日以内に、「受講受理書・受講料請求書」を申込責任者様宛てにE-mailでお送りいたします。
2. 受講料は、開講日の1週間前までに指定の口座にご入金ください。
3. 開講日の1週間前に、「受講決定通知」を申込責任者様宛てにE-mailでお送りいたします。
4. 受講決定後にキャンセルされた場合は、受講料を返納できませんのでご注意ください。
5. 定員を超える申込みがある場合は、「キャンセル待ち」とさせていただきます。
6. やむを得ない事情により、開催を中止・延期することがございます。これらの変更が生じた場合は、速やかに申込責任者様宛てに連絡いたします。また、運営上の理由等で、事前の告知なしにプログラム内容の一部を変更する場合がございます。
7. いただいた個人情報は、研修の運営に必要な事務連絡、サービス向上のための統計データ、当大学校からの研修・施設情報の案内以外の目的では使用いたしません。

研修No.5 部下・後輩が自ら動き出す「コーチングスキル習得講座」 申込書

必要事項をご記入の上、切り取らずにそのままFAX(0776-41-3729)してください。

ふりがな				
受講者名		歳	所属・役職 (担当業務)	
ふりがな				
受講者名		歳	所属・役職 (担当業務)	
ふりがな				
受講者名		歳	所属・役職 (担当業務)	
企業名			TEL	- -
所在地	〒 -		FAX	- -
業種	1. 製造業 2. 卸売業 3. 小売業 4. サービス業 5. 建設業 6. その他()			
代表者	役職	氏名		
申込責任者	所属・役職	氏名	E-mail	必ず記載してください。

※ご記入いただいた連絡先に研修案内等をお送りすることがあります。