

管理職のための

メンタルヘルスの基本と実務対応

対象者／習得できるスキル

管理職、リーダー、衛生管理者
／ラインケアに対する対応力

- ◆メンタルヘルスをサポートする取り組みを学びたい方
- ◆働きやすい職場環境へ改善したい方

ねらい

近年、メンタルヘルスに対する問題意識が高まっており、部下の心身の健康状態に気を配ることが管理職の重要な職務になっています。

この研修では、管理職として求められる役割を理解したうえで、働きやすい職場づくりのための改善方法や、部下のメンタル不調への気づきと適切な対応、そして職場復帰支援のポイントなど、ラインケア全般を学びます。

■ 開催日時 令和8年 9月9日(水)

9:30～17:00 6.5時間×1日

■ 会場 福井県中小企業産業大学校／オンライン

■ 定員 20名

■ 講師 バランスコミュニケーション



代表 服部 裕子 氏

ファッション・テーマパーク・人材ビジネス業界にて、採用・人材開発・組織風土改革に従事し、企業・大学に対する研修プログラムの企画、営業、講師育成・コーディネートを行う。現在は、企業・大学・行政等で、「自律型人材育成」と「個人と組織の調和と活性化」を念頭においたプログラム開発・研修・講演・カウンセリングを行う人材開発コンサルタントとして活動中。日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー。

■ 受講料 23,100円 (消費税込)

※希望者はオンライン研修（Zoomを使用）に参加できます

本研修は集合研修とオンライン研修を同時に開催します。オンライン研修においても、集合研修と同様に、受講者同士のペアワークを行います。 研修運営上、オンラインでの受講希望者が4名以上に達した場合、オンライン併用で開講します。

プログラム

■メンタルヘルスの現状と 管理監督者の役割

- ・管理職が押さえておきたい法律

■職場のストレス要因を理解する

- ・ストレスとは何か
- ・ストレス要因となる職場環境

■一次予防（未然予防）

- ・第一次予防で管理監督者が行うこと

■二次予防

- ・メンタルヘルス不調の症状
- ・早期発見のためのチェックポイント
- ・声掛け・相談対応のポイント
- ・医師との連携（リファー）の注意点

■三次予防

- ・メンタルヘルス不調者の回復の仕方
- ・職場復帰支援の流れ



受講者の声

- ・医師に連携する際の確認項目やメンタル不調者の回復の仕方などについて新たに学べた。
- ・参考になることが非常に多かった。職場の変化に早く気付けるように、普段からコミュニケーションを心がけたい。
- ・深刻な状況になる前に、未然に防ぐことが大事だと思った。
- ・職場の復帰支援については手探りで対応していたが、配慮すべき点や対応策を学べた。講師自身の体験を踏まえての話なので、説得力があった。



お問い合わせ

中小企業産業大学校

(公益財団法人ふくい産業支援センター人材育成部)

〒918-8135 福井県福井市下六条町16-15

TEL : 0776-41-3775

E-mail : manabi@fisc.jp

お申し込み

<https://www.fisc.jp/fiib/>

中産大

HPからのお申し込み

研修情報や各種補助金制度、施設貸出しについてご案内しています。

FAX:0776-41-3729

FAXでのお申し込み 下記申込書を送信してください

会場

福井県中小企業産業大学校 (福井市下六条町16-15)



○自動車をご利用の場合

北陸自動車道「福井IC」より約10分

○バスをご利用の場合

京福バス

JR福井駅西口ロータリー5番のりば 羽水高校線 約15分

「福井厚生病院」下車 徒歩2分

フレンドリーバス(無料)

JR福井駅東口ロータリー フレンドリーバスのりば 約15分

「生活学習館(ユー・アイふくい)」下車 徒歩2分

研修受講について

1. お申し込み受付から3営業日以内に、「受講受理書・受講料請求書」を申込責任者様宛てに郵送いたします。
2. 受講料は、開講日の1週間前までに指定の口座にご入金ください。
3. 開講日の1週間前に、「受講決定通知」を申込責任者様宛てにE-mailでお送りいたします。
4. 受講決定後にキャンセルされた場合は、受講料を返納できませんのでご注意ください。
5. 定員を超える申込みがある場合は、「キャンセル待ち」とさせていただきます。
6. やむを得ない事情により、開催を中止・延期することがございます。これらの変更が生じた場合は、速やかに申込責任者様宛てに連絡いたします。また、運営上の理由等で、事前の告知なしにプログラム内容の一部を変更する場合がございます。
7. いただいた個人情報は、研修の運営に必要な事務連絡、サービス向上のための統計データ、当大学校からの研修・施設情報の案内以外の目的では使用いたしません。

研修No.6 メンタルヘルスの基本と実務対応 申込書

必要事項をご記入の上、切り取らずにそのままFAX(0776-41-3729)してください。

ふりがな			所属・役職 (担当業務)	
受講者名		歳		
ふりがな			所属・役職 (担当業務)	
受講者名		歳		
ふりがな			所属・役職 (担当業務)	
受講者名		歳		
企業名			TEL	- -
所在地	〒 -		FAX	- -
業種	1. 製造業 2. 卸売業 3. 小売業 4. サービス業 5. 建設業 6. その他()			
代表者	役職	氏名		
申込責任者	所属・役職	氏名	E-mail	必ず記載してください。

※ご記入いただいた連絡先に研修案内等をお送りすることがあります。