

はじめに

平素より、ふくい産業支援センターの研修事業をはじめ、各種事業をご利用いただき、誠にありがとうございます。当産業支援センターでは、福井県からの委託を受け、県内中小・個人事業者の皆さま向けにIT研修を開催しております。

本年度も、業務ソフトの操作習得、ホームページの制作など皆様の日常業務に役立つ研修の他、今話題の生成AIに関する研修など幅広く企画いたしました。また、オンラインを通してご受講いただける研修も開催いたします。

さらに、全国に向けて配信しているIT技術者向けのライブ研修を、福井県産業情報センターで受講していただける“サテライト研修”も開催しております。

是非とも本IT研修を、貴社の人材教育に積極的にご活用ください。



全体目次

■ はじめに	・・・ P 1
■ 研修カリキュラム	・・・ P 2
■ 研修マップ	・・・ P 4
■ 助成金のご紹介、嶺南支所のご案内	・・・ P 10
■ サテライト研修のご紹介	・・・ P 12
■ 受講申込書	・・・ P 13
■ 会場のご案内	・・・ P 14

- ※ 社員教育の担当部門がございましたら、是非とも本書（ガイドブック）をお渡しください。

※ 本書の追加送付を希望される方はご連絡ください。無料で送付いたします。

- ・ Windows、Excel、Access、PowerPoint は Microsoft Corporation の登録商標です。
- ・ Illustrator、Photoshop は Adobe Systems の商標です。
- ・ その他の社名及び商品名は、各社の商標または登録商標です。
- ・ 本書では、TMマーク、®マークは省略しています。
- ・ 本書では商標等の一覧表はありませんが、主催者に商標権等を侵害する意図は一切ありません。
- ・ 本書では、当該研修の告知のみを目的として製品名、商品名、会社名を記載していることをここに記します。

● 業務活用研修

NO.	分 類	ジャンル	講 座 名	日 程	日 数 (時間数)	レベル感	受講料 税込・テキスト税込
1	業務活用 研修 (11種類)	PCリテラシー	初心者のためのパソコンワーク入門	4/23 (水)	1日 (6時間)	★☆☆☆	6,600円
2		Excel	Excel2021 基礎	5/26 (月) ~27 (火)	2日間 (12時間)	★☆☆☆	11,770円
3			Excel2021業務活用術	11/5 (水)	1日 (6時間)	★★☆☆	7,810円
4		DTP	Illustrator 入門	10/3 (金)	1日 (6時間)	★☆☆☆	7,920円
5			Photoshopのための生成AI活用入門	10/30 (木)	1日間 (6時間)	★★☆☆	7,920円
6		Canva	Canva入門	7/30 (水) 10/23 (木)	1日 (3.5時間)	★☆☆☆	6,600円
7		CAD	Jw_cad 基礎	令和8年 2/27 (金)	1日 (6時間)	★☆☆☆	8,360円
8			Jw_cad 応用 ※別途 テキスト代が必要	令和8年 3/5 (木) ~6 (金)	2日間 (12時間)	★★☆☆	13,640円
9		Google	Googleフォームのビジネス活用	9/12 (金)	1日 (5時間)	★★☆☆	6,930円
10		生成AI	ChatGPT超入門	5/2 (金) 9/11 (木)	1日 (3.5時間)	★☆☆☆	6,380円
11			ChatGPTを活用したビジネス文書作成	8/1 (金)	1日 (6時間)	★★★★	14,300円

● 動画・画像制作研修

NO.	分 類	ジャンル	講 座 名	日 程	日 数 (時間数)	レベル感	受講料 税込・テキスト税込
12	動画・画像 制作研修	動画	実習で学ぶ、ショート動画制作 入門編	6/26 (木)	1日 (3.5時間)	★☆☆☆	7,590円
13		画像	スマホ撮影テクニック実践研修	10/17 (金)	1日 (3時間)	★★☆☆	7,920円



※最新情報はIT研修HP (https://www.fisc.jp/pckouza/reinan_r6.html) に随時アップしてまいります。
※講座のお申し込みはPC・スマートフォンからも受け付けております。

オンライン受講が可能な研修一覧（嶺北会場開催）

NO.	分 類	ジャンル	研 修 名	日 程	日 数 (時間数)	レベル感	受講料 税込・テキスト税込
11	業務活用 研修 (4種類)	PowerPoint	プロから学ぶ！ ビジネスプレゼンの極意	7/31 (木)	1日 (3時間)	★★☆☆	7,370円
13		オンライン 会議	プロから学ぶ！ オンラインミーティングの極意	9/19 (金)	1日 (2時間)	★★☆☆	5,610円
22		DTP	チラシデザインの基本ルール	6/25 (水) 9/17 (水)	1日 (3.5時間)	★☆☆☆	3,740円
29		Canva	Canvaデザイン実践	8/22 (金)	1日 (3時間)	★★★★	10,120円
37	Webマーケ ティング研修 (3種類)	SNS	進化し続ける！SNSを活用した集客・販促の 最新ノウハウ【2025年度版】	6/10 (火)	1日 (3時間)	★★☆☆	3,960円
38			Instagramを活用した集客・販促のノウハウ 【2025年度版】	8/20 (水)	1日 (3時間)	★★☆☆	3,960円
40			基礎から学ぶTikTok活用セミナー	4/17 (木)	1日 (3.5時間)	★★☆☆	6,380円
58	管理者研修 (1種類)	セキュリティ 対策	経営者視点で学ぶサイバーリスクマネジメント	4/24 (木) 令和7年9月予定	1日 (1.5時間)	★★☆☆	無料



※最新情報はIT研修HP (<https://www.fisc.jp/pckouza/>) に随時アップしてまいります。
※講座のお申し込みはPC・スマートフォンからも受け付けております。

嶺南支所の特設ブースで受講できるサテライト研修は12ページへ



嶺南支所 IT 研修 受講マップ

■ 業務活用研修① Microsoft Office

Word や Excel など、事務作業に欠かせないスキルをしっかりと学べます。

NEW

1. 初心者のためのパソコンワーク入門 (P.4)

2. Excel2021 基礎 (P.4)

3. Excel2021 業務活用編 (P.5)

NEW

■ 業務活用研修② DTP、図面作成

チラシや Web 画像の作成に欠かせない Adobe ソフトや CAD の操作を習得します。

4. Illustrator 入門 (P.6)

NEW

5. Photoshop のための生成 AI 活用入門 (P.7)

7. Jw-cad 基礎 (P.7)



8. Jw-cad 応用 (P.8)

■ 業務活用研修③ DX、AI

業務効率化に役立つツールや注目の生成 AI について初歩から易しく学びます。

NEW

6. Canva 入門 (P.8)

NEW

9. Google フォームのビジネス活用 (P.9)

10. ChatGPT 超入門 (P.9)

NEW

11. ChatGPT を活用したビジネス文書作成

■ 動画・画像作成研修

チラシや Web 用に使う動画・画像を魅力的に仕上げる技術を習得します。

NEW

12. 実習で学ぶ、ショート動画制作 入門編 (P.10)

NEW

13. スマホ撮影テクニック実践研修 (P.10)

会社や自宅から『オンライン受講』できる講座があります

当 IT 研修では、オンラインで受講いただける講座を開催しております。ビデオ会議システム Zoom(ズーム)等を利用して、会社や自宅に居ながらリアルタイムで聴講いただける講座で、チャット機能を利用して講師に質問することも可能です。移動時間や旅費の負担なく受講いただけますのでぜひご利用ください。

また、「日程が合わなかった」「講座のことを後になって知った」という方には、後日、配信(YouTube 限定公開)にて録画動画をご覧くださいことも可能です。

- ※ お使いのインターネット環境により聴講しづらい場合がございます。
- ※ 配信途中でのトラブルには対処しかねる場合がございます。
- ※ (1 件のお申込みで)複数人での受講や、講座の録画は原則禁止いたします。
- ※ 録画動画を他者と共有すること、流用することは固く禁じます。
- ※ 録画動画の公開は、オンライン講座開催の数日後からになります。



前頁にオンライン受講いただける講座(嶺北会場開催)の一覧を掲載しています。
詳細・お申込みは嶺北会場 IT 研修 HP (<https://www.fisc.jp/pckouza/>) をご覧ください。

NEW!

研修 No.

1

初心者のためのパソコンワーク入門

～パソコンで仕事をするために必要な最低限の知識～

教室形式

受講対象

・パソコンを使った業務に初めて就く新入社員、パソコンに苦手意識を持つシニア社員

開催日時

令和 7 年 4 月 23 日 (水)

10:00～17:00

研 修 内 容

パソコンの基本操作を身につけていただく研修です。ファイルの開き方や文字の入力の仕方などの基礎的な方法を、演習を通して学ぶほか、Windows11 の操作や基本的な情報セキュリティの知識も習得します。

受講料 (税込) / 定員 / 日数

6,600 円 / 10 名 / 1 日(6 時間)

講 師

プログラム



長谷 美左子 氏

(株)ブリッジ

人材育成コンサルティング会社ブリッジの代表取締役社長であり、パソコンアプリケーションの講師以外に販売士としてビジネスマナー、接客改善コンサルタント、企画立案、プレゼンテーション技術の講師を務める。常に実践で活用できる内容を指導することに定評があり、受講生の方より、きめ細かで丁寧な説明だと好評を得ている。

- 仕事をする上で最低限知っておきたい情報リテラシー
- パソコン操作の基本(実習)・・・Windows11 の操作法
 - (1) ファイルを管理するエクスプローラー
ファイルの種類を表す“拡張子”、保存先の道順を示す“パス”
 - (2) 文字入力：仕事でよく使うショートカットキー
 - (3) 一時的にデータをコピーするクリップボード
 - (4) インターネットブラウザの使い方、メールの送受信
- 最低限知っておきたい情報セキュリティ
 - ・セキュリティ対策の重要性
 - ・ウイルス対策、スパイウェア対策
- 簡単なパソコンのトラブル解決法

《研修のゴール》

- ・Windows11 の基礎的な文字入力やファイルの管理ができる。
- ・情報セキュリティの重要性を知り、簡単な PC トラブルは自分で解決できる。

研修 No.

2

Excel2021 基礎

～基本操作からグラフの作成、データベースの利用まで～

教室形式

受講対象

- ・Excel の基本操作に自信がない方
- ・独学で使用していて、操作の基礎を体系的に学び直したい方

【受講条件】マウス入力やキーボード操作などパソコンの基本的な操作ができる方

開催日時

研 修 内 容

令和 7 年 5 月 26 日 (月) ～27 日 (火)

各日 10:00～17:00

受講料 (税込、テキスト料込) / 定員 / 日数

11,770 円 / 10 名 / 2 日間(12 時間)

Excel 初心者や基礎を見直したい方を対象に、Excel の基本操作を体系的に学び、日常業務で即活用できるスキルを習得する内容です。セルの入力や編集、基本関数、グラフや表の作成、データの並べ替え・フィルターなどを実践的な演習を通じて身につけ、効率的なデータ管理と作業の自動化を目指します。

講 師

プログラム



長谷 美左子 氏

(株)ブリッジ

(前掲)

- Excel の基礎知識
Excel の起動、終了 / Excel の画面構成 / ファイルの基本操作
- 表の作成
関数の入力 (SUM、AVERAGE) / 表の編集 / セルの書式設定 /
- 数式の入力
関数の入力 (MAX、MIN、COUNT、COUNTA) / 相対参照と絶対参照
- 表の印刷
印刷設定の変更
- グラフの作成
円グラフの作成と編集 / 棒グラフの作成と編集
- データベースの利用
データの並べ替え / データの抽出

《研修のゴール》

- ・四則演算や関数など Excel の基本的な操作法をマスターし、自信を持って使える。
- ・データベース操作やグラフ作成のスキルを習得し、効率的な Excel 作業ができる。

Excel2021 業務活用術

～Excel 業務を“速く”“かしこく”捌くスキル～

教室形式

受講対象

- ・Excel の基本操作はできるが、効率的な使い方をさらに学びたい方。
- ・Excel で業務時間を短縮するテクニックや便利な機能を活用したい方。

開催日時

令和 7 年 11 月 5 日 (水)
10:00～17:00

研修内容

Excel の基本操作ができる方向けに、実際の業務を想定した演習課題に取り組みながら生産性の高い操作スキルを習得する研修です。ビジネスの現場で頻繁に使われ、作業効率をアップできる機能やポイントに焦点をあてて解説します。
※No.2「Excel2021 基礎」を受講された方におススメです。

受講料 (税込、テキスト料込) / 定員 / 日数

7,810 円 / 10 名 / 1 日 (6 時間)

講師



長谷 美左子 氏
(株)ブリッジ

(前掲)

プログラム

- ショートカットを使いこなして、処理スピードを上げる
- VLOOKUP、SUMIF、XLOOKUP などの仕事でよく使う関数の使い方
- 絶対参照と相対参照の違いと使い分け
- ピボットテーブルやピボットグラフを使いこなす
- 売上分析やコスト分析のためのデータ加工
- パワークエリを用いて、様々なデータの分析を行うことができる

《研修のゴール》

- ・「VLOOKUP 関数」を使って、特定の値を簡単に検索して取り出すことができる。
- ・「ピボットテーブル」を使って、大量のデータを自動集計することができる。

Illustrator 入門

～これから始める方のための初歩の初歩～

教室形式

受講対象

- ・グラフィックデザイン未経験者、デザインの基礎を学びたい方
- ・Illustrator を初めて使う方

開催日時

令和 7 年 10 月 3 日 (金)
10:00～17:00

研修内容

Adobe Illustrator(イラストレーター)は、印刷物やロゴ、Web 画像の制作のために多くのクリエイターが利用している、世界標準といえるソフトです。「Illustrator はどんなことができるソフトなのか」というところまで、講義と実習を通してゆっくりと習得できる入門講座です。

※「Photoshop のための生成 AI 活用入門」をあわせて受講すると、印刷物制作についてより深い知識を得ることができます。

受講料 (税込) / 定員 / 日数

7,920 円 / 10 名 / 1 日 (6 時間)

講師



高柴 典子 氏
Atelier C.

印刷会社の DTP 制作を経て、平成 16 年より専門学校でのデザイン講師を務める。Illustrator、Photoshop を使った DTP 制作のほか、デッサンや絵画表現の指導も行う。数々の DTP 制作の経験をもとに、現場で活かせる実践的な内容を伝える講座が受講生に評価されている。

プログラム

- Illustrator の基礎知識
Illustrator (イラストレーター) とは / カラーモード / 主なツールとパネルの操作
- かんたんな地図を描いてみよう
線パネル / ガイド機能 / 文字入力
- プリントアウトと保存
保存、別名で保存 / PDF への書き出し / プリントアウト

《研修のゴール》

- ・Illustrator の基本ツール (ペン、シェイプ、色塗り、グラデーションなど) が使える。
- ・作業を効率化するためのコツやショートカットキーの使い方を理解する。

NEW!

研修 No.

5

Photoshop のための生成 AI 活用入門

教室形式

～画像生成・補正機能の使い方をマスターする～

受講対象

- ・ Photoshop の基本的な使い方を学びたい方
- ・ Photoshop の新しい AI 機能を習得したい方

開催日時

令和 7 年 10 月 30 日 (木)
10:00～17:00

研 修 内 容

Adobe Photoshop は初心者からプロまで広く使用される画像編集・デザイン制作ソフトウェアです。この研修では、Photoshop の基本操作と使える AI 機能に焦点をあて、すばやく画像生成・画像補正するスキルを習得します。

※No.4「Illustrator 入門」をあわせて受講すると、印刷物制作についてより深い知識を得ることができます。

受講料 (税込) / 定員 / 日数

7,920 円 / 10 名 / 1 日(6 時間)

講 師



高柴 典子 氏
Atelier C.

印刷会社の DTP 制作を経て、平成 16 年より専門学校でのデザイン講師を務める。Illustrator、Photoshop を使った DTP 制作のほか、デッサンや絵画表現の指導も行う。数々の DTP 制作の経験をもとに、現場で活かせる実践的な内容を伝える講座が受講生に評価されている。

プログラム

■ Photoshop の基本操作

■ AI を使った機能

被写体を選択 / 背景を削除 / 髪の毛を調整 / コンテンツに応じた塗りつぶし / ニューラルフィルター など

■ 生成 AI (Adobe Firefly) を使った画像編集

オブジェクトの生成 / 複雑な背景を削除 / 画像を自然に拡張する / 人物の服装や髪型をかえる など

《研修のゴール》

- ・ Photoshop の基本ツール (選択、ペン、ブラシ、修復、レイヤーパネルなど) が使える。
- ・ 生成 AI を使って、画像の修正や編集をすることができる。

NEW!

研修 No.

6

Canva 入門

教室形式

～無料でプロフェッショナルなデザインを簡単に～

受講対象

- ・ Canva を使ったことがない方
- ・ Word やパワポで広報物を作っている方

開催日時

- ① 令和 7 年 7 月 30 日 (水)
 - ② 令和 7 年 10 月 23 日 (木)
- 各日 13:30～17:00

研 修 内 容

豊富なテンプレートが無料で使える Canva の基本的な使い方が学べる研修。基礎スキルに加え、応用的なテクニックなど、Canva を上手に活用する方法を習得する。

※Canva 無料版を使います。

受講料 (税込) / 定員 / 日数

6,600 円 / 10 名 / 1 日(3.5 時間)

講 師



西村 英子 氏
(株)IRODORI

講師歴 25 年。子どもから大人まで 3,500 人以上の対応実績を持つ。2020 年 3 月に独立し、パソコン・スマホ・ロボットプログラミングの教室「エール ICT アカデミー」を設立。2023 年 8 月に「株式会社 IRODORI」として法人化。執筆した初心者向けパソコン教材は 100 冊以上。パソコン教室業界教材契約数 NO1 の実績を持つ。

プログラム

- Canva の会員登録、画面構成
- テンプレートの探し方
- チラシの作成と保存
- 印刷の注文方法
- SNS 用画像、YouTube サムネイルの作り方
- プレゼンテーション資料の作り方
- 有料版 AI の活用

《研修のゴール》

- ・ Canva アカウントを作り、基本的な使い方を掴む。
- ・ Canva で何がどこまで作れるかを理解する。

研修 No.

7

Jw_cad 基礎

～これから始める方のための初歩の初歩～

受講対象

- ・図面を描くのが初めての方
- ・これから設計業界に携わる方

開催日時

令和 8 年 2 月 27 日 (金)
9:00～16:00

研 修 内 容

これから Jw_cad を習得したい方のための基礎コースです。
本研修では、建築業界や機械業界で CAD を使いたいと考えている方に対し CAD の基礎知識と初歩的な操作を、実習を通して習得していただきます。○や△などの簡単な図形が描けるようになります。

受講料 (税込、テキスト料込) / 定員 / 日数

8,360 円 / 10 名 / 1 日 (6 時間)

講 師



左中 光実 氏
オフィス左中

20 余年、情報系職業訓練講師と兼ねて、IT 講習会・企業内パソコン研修・京都府教育庁情報コーディネーター・富士通システム講師など幅広く活躍。最近では、事業者対象の IT・DX 活用の支援も行っている。

「サナカマジック」と言われ、難しく思える内容も簡単に身につく講習スタイルが特長。仕事にすぐに活用できる実践的な内容を指導するよう心がけており、受講者からも好評。

プログラム

- Jw-cad のインストールから初期設定
- 線や円を書いてみよう
- 決められた寸法の図を書こう
- 保存した図面を開き、続きを作図して印刷しよう
- 机の正面図を作図しよう

《研修のゴール》

- ・jw_cad の基本的な操作ができる。
- ・簡単な図形の作図、寸法入れができる。

研修 No.

8

Jw_cad 応用

～レイヤー操作を使って平面図を描いてみよう～

受講対象

- ・CAD を業務で使えるレベルまで使えるようになりたい方。
- ・Jw_cad 基礎を受講された方

開催日時

令和 8 年 3 月 5 日 (木) ～6 日 (金)
各日 9:00～16:00

研 修 内 容

Jw_cad 基礎編のステップアップコース。
本研修では、基礎編では学べなかったレイヤー操作を中心に、2 日間かけて CAD の応用操作を学ぶ。住宅図面を実際に制作し、業務に活かせるレベルの操作を習得する。※No.7「Jw_cad 基礎」を受講されていない場合は、別途テキスト代 1,100 円が必要です

受講料 (税込、テキスト料込) / 定員 / 日数

13,640 円 / 10 名 / 2 日間 (12 時間)

※基礎編を受講されていない場合は、別途テキスト代が必要です

講 師



左中 光実 氏
オフィス左中

(前掲)

プログラム

- 間取り図を作図しよう
- レイヤーの操作練習
- 1 階平面図の作図
- クロックメニューでの作図
- 便利な機能 (敷地図・面積表等) の紹介
- 線色とレイヤーの変更
- 電気設備図面・空調設備図・給排水設備の作図

《研修のゴール》

- ・レイヤーを操作した作図ができる。
- ・基本的な設備図面の作図ができる。

研修 No.

9

Google フォームのビジネス活用

～データ集計や分析をラクに、効率的に～

教室形式

受講対象

- ・Google アカウントをお持ちの方
- ・アンケート調査などのデータ集計をラクにしたい方

開催日時

令和 7 年 9 月 12 日 (金)
10:00～16:00

研 修 内 容

アンケート調査によく利用される「Google「フォーム」」にフォーカスして、基本的な使い方から業務に活かすノウハウを紹介します。
アンケートだけでなく、業種によって異なった活用法も紹介しますので、自分の業種に置き換えやすいです。

受講料 (税込) / 定員 / 日数

6,930 円 / 10 名 / 1 日 (5 時間)

講 師



西村 英子 氏
(株)IRODORI

講師歴 25 年。子どもから大人まで 3,500 人以上の対応実績を持つ。2020 年 3 月に独立し、パソコン・スマホ・ロボットプログラミングの教室「エール ICT アカデミー」を設立。2023 年 8 月に「株式会社 IRODORI」として法人化。執筆した初心者向けパソコン教材は 100 冊以上。パソコン教室業界教材契約数 NO1 の実績を持つ。

プログラム

- ・Google フォームとは？
アンケートの作り方
画像やキーワードを入れたカスタマイズ
分岐回答の作り方
Google スプレッドシートとの連携による分析的な回答収集
- ・業種ごとの活用事例と実践
小売業で活用！注文フォームの作り方
製造現場で活用！作業チェックシートの作り方
業務日報記入フォーム などなど

《研修のゴール》

- ・Google フォームの使い方を理解する。
- ・アンケート調査以外にも活用できることを理解する。

研修 No.

10

ChatGPT 超入門

～生成 AI を使いこなして業務効率化～

教室形式

受講対象

- ・まだ ChatGPT を利用していない方
- ・ChatGPT を使ったばかりの初心者

開催日時

- ① 令和 7 年 5 月 2 日 (金)
 - ② 令和 7 年 9 月 11 日 (木)
- 各日 13:30～17:00

研 修 内 容

ChatGPT を使ったことのない、登録したばかりの初心者向け講座。
ChatGPT とは何か、というところから、ChatGPT を活用してどのようなことができるかという基本部分をまとめて学びます。
また、使用上の注意事項（セキュリティ上の注意や直近のデータが含まれないことなど）についても扱っていきます。

受講料 (税込、テキスト料込) / 定員 / 日数

6,380 円 / 10 名 / 1 日 (3.5 時間)

講 師



西村 英子 氏
(株)IRODORI

(前掲)

プログラム

- ChatGPT を使うための準備
- 対話型 AI「ChatGPT」とは？
- ChatGPT でできること
- ChatGPT を使いこなすコツ
- ChatGPT の特徴と使用上の注意
- 仕事に役立つプロンプト例
- その他の生成 AI について

《研修のゴール》

- ・ChatGPT で何ができるかのイメージを掴む。

NEW

研修 No.

11

ChatGPT を活用したビジネス文書作成

～文書作成の new スタンドを学ぶ～

教室形式

受講対象

- ・ChatGPT を使ったことのある方
- ・文章作成のために ChatGPT を活用したいと考えている方

開催日時

令和 7 年 8 月 1 日 (金)

10:00～17:00

受講料 (税込) / 定員 / 日数②

14,300 円 / 10 名 / 1 日 (6 時間)

研修内容

無料版の ChatGPT (GPT4o mini) で文章作成を行うための指示の出し方 (プロンプトデザイン) が学べます。ChatGPT を使ったことのある方を対象に、報告書などの文章生成を効率良く行うためのプロンプトデザインを解説します。

講師



坂田 誠 氏
(株)はちえん。

アナログな中小企業に、直ぐにできる集客・売上アップ法を分かり易く解説する。IT 運用のエキスパート。日経新聞朝刊にて「ネットに詳しい経営コンサルタント」と紹介。商工会議所や行政・団体、企業など、2023 年まで、SNS や AI など、IT がテーマのセミナー講師数は累計 1,300 本越。これまでに実践指導で、数多くの成功企業を輩出。著作 1 冊、雑誌記事執筆 27 本。NFT マーケット HEXA 公認エージェント。

プログラム

- プロンプトエンジニアリングとは
- ChatGPT 登録と操作画面
- プロンプトエンジニアリング基本中の基本
- 簡単プロンプト仕事の生産性 UP !
- ・メールを書く ・報告書を書く ・SNS 投稿アイデアを出す ・ブログを書く
- ・商品紹介を書く
- なぜプロンプトエンジニアリングが大切？
- Perplexity で情報収集の効率化
- プロンプトエンジニアリングの今後

《研修のゴール》

- ・生成 AI に与える入力や指示 (プロンプト) を理解する。
- ・創造的な表現やアイデアを引き出すプロンプトを用いて文書が作成できる。

NEW

研修 No.

12

実習で学ぶ、ショート動画制作 入門編

～SNS 用のビジネス動画作りに挑戦しよう～

教室形式

受講対象

- ・ショート動画を作りたいけど、実践できていない方。
- ・Instagram や Tiktok などに投稿しているけど、効果を感じられない方。

開催日時

令和 7 年 6 月 26 日 (木)

13:30～17:00

受講料 (税込) / 定員 / 日数

7,590 円 / 10 名 / 1 日 (3.5 時間)

研修内容

Instagram や Tiktok、Youtube 用のショート動画をどのように制作するか、演習を交えながら全体の流れを掴みます。SNS にて多くのフォロワーを持つ講師が、最新トレンドに沿った動画コンテンツ案も伝授します。

講師



吉田 壮志 氏
吉田笑店

福井県に特化した SNS アカウントを持ち、SNS 集客コンサルタントとして県内企業の SNS 運用支援およびセミナー講師を務める。自身の SNS アカウントの総フォロワー数は 6 万人以上。過去 5 年間で支援した SNS アカウント数は 200 以上、総フォロワー数は 50 万人以上。アドバイスして終わりではなく、顧客とともに実践しながら結果を出し、自走できるようにまで伴走するコンサルを行う。

プログラム

- ショート動画投稿が主流となっている SNS の 2024 年最新事情
- 動画撮影のためのカメラアプリの初期設定をしよう (実習)
- 動画撮影時のポイントレクチャー & 実際にスマホで動画撮影しよう (実習)
- ショート動画編集に便利なツールの紹介
- 撮影した動画を編集してみよう (実習)
- 主要 SNS (Instagram、Tiktok、YouTube ショート) への投稿方法 (実習)
- 事例に学ぶ、今人気のショート動画コンテンツを知る

《研修のゴール》

- ・実際に動画を撮影・編集し、撮影のコツや基本的な編集方法を習得する。
- ・ショート動画プラットフォームの特徴やトレンドを理解する。

NEW!

研修 No.

13

スマホ撮影テクニック実践研修

教室形式

受講対象

- ・業務で写真をスマホで撮影する方
- ・スマホ撮影が苦手な方

開催日時

令和 7 年 10 月 17 日 (金)

13:30~16:30

研 修 内 容

チラシや Web 用に使う写真をキレイに撮るテクニックを身に付ける。被写体を持ち込んでもらい、撮影に関する悩みや苦手意識を研修中に解消することを目指す。

※被写体を持ち込んでいただくと、より実践に移せます。

受講料 (税込) / 定員 / 日数

7,920 円 / 10 名 / 1 日 (3 時間)

講 師



吉田 直哉 氏

GARAN ASSOCIATES

デジタルマーケティング全般の支援を行う GARAN ASSOCIATES (ガラン・アソシエイツ) 代表。支援機関の相談員として、県内の中小企業の IT 化支援を行う傍ら、商品写真撮影も行っている。主な実績として、永平寺町「SHOJIN」ブランド認定商品の撮影、世界的な写真コンクール「International Photography Award」にて佳作を受賞する。

プログラム

- 撮影する時に気を付けること
(照明の当て方、背景色の選び方など)
- 写真の加工の仕方
- 撮影実習
- 1 万円以内でできる撮影ブースの作り方 (物撮り用)

※プログラム内容は変更する可能性があります。
日程・講師など詳細につきましては、ホームページにてご確認ください

人材育成費用を対象とした助成金

人材育成にかかる経費を対象として、補助金、助成金制度を実施している機関が多くあります。制度を上手に活用して、計画的に人材育成を進めましょう。

※ 詳細については、各窓口にお問い合わせください。

※ 各制度の予算には限りがありますので、利用をお考えの方は早めの対応をおすすめします。

【参考】令和 7 年度に助成金制度の実施を予定している組織・自治体

■ 厚生労働省

人材開発支援助成金

雇用保険被保険者に対して、職務に関連した専門的な知識および技能の習得を目的として、計画に沿って訓練を実施した場合に、訓練中の賃金と訓練にかかった経費の一部を助成。

- ① 人材育成支援コース ※()内は中小企業以外
人材育成訓練 (10 時間以上の研修のみ)
経費助成：45%(30%)
賃金助成(1 人 1 時間あたり)：760 円(380 円)
- ② 人への投資促進コース
定額制訓練 (サブスクリプション型研修対象)
経費助成：60% (45%)

【お問い合わせ窓口】

福井労働局 職業安定部 助成金センター
TEL 0776-22-2683

■ 福井県

「人への投資」支援事業補助金

中小企業従業員が参加する短期間の研修にかかる費用の一部を助成

- ・ 補助対象事業費の 1/2
 - ・ 1 事業所あたり年間 10 万円を上限とする
 - ・ 訓練中の賃金 1 人 1,000 円/時間
- ※賃上げ等要求を満たす場合、補助上限額および補助率が上乘せ (補助率 2/3、年間 15 万上限)

【お問い合わせ窓口】

福井県 労働政策課
TEL 0776-20-0390

※令和 6 年 11 月時点での情報です。実際には変更となる場合もございますので、ご了承ください。

福井県産業情報センター 嶺南支所のご紹介



福井県産業情報センター嶺南支所は、坂井市丸岡町に本部を持つ、公益財団法人ふくい産業支援センター（以下、支援センター）が運営しています。以下に支援センターが提供する DX 支援制度をご紹介します。相談者に応じて、最適な制度をご紹介しますので、気になる制度があればまずは嶺南支所(0770-52-1500)にご相談下さい。

■IT 無料相談

システム導入、セキュリティ対策、業務効率化など、相談内容に応じて最適な専門家が相談をお受けします。嶺南支所に IT 専門家が常駐している他、支援センター本部に在籍する IT 専門家にお繋ぎすることもできます。

■DX 専門家派遣

IT 専門家を会社に派遣し、社内のデジタル化に向けた課題のヒアリング・アドバイスを実施し報告書を提出します。業種を問わず、福井県内に事務所を有する事業者ならどなたでも無料で利用できます。

■IT 企業マッチング

「DX のためにシステムを導入したいけど、どの会社に応注すれば良いかわからない」
こういった方向けに、福井県 IT 関連企業リストからご要望に応じた企業をご紹介します！
利用無料、仲介料等も頂きません。

■DX 補助金

支援センターが提供する補助金の紹介が可能です。将来的な利用を見越しての相談も OK！お気軽にご相談ください。

(R6 年度実績：補助限度額 400 万円、補助率 1/2(小規模事業者 2/3)、採択 19 社

※最新の情報はお問合せ下さい)

＜お申込み・お問合せ＞

福井県産業情報センター嶺南支所

〒917-0069 福井県小浜市白髭 112(白髭業務棟 3 階)

TEL:0770-52-1500

HP:<https://www.fisc.jp/reinan/>



福井県 IT研修 嶺南 ×

『サテライト研修』のご紹介

【サテライト研修とは】

全国に向けて配信している IT 技術者向けのライブ研修を、福井県産業情報センターで受講していただく研修です。受講者にてインターネット環境を準備する必要はなく、当センターのオンライン特設ブースで、リーズナブルに受講いただけます。

《 令和 7 年度コンテンツ提供：(株)富士通ラーニングメディア（東京都）》



実習環境あり



リアルタイムで質疑応対

一流講師による最新講座を
少ない負担で受講いただけます！

詳細情報は HP で
随時更新



https://www.fisc.jp/pckouza/satellite_r7.html

ここがポイント！

- ◆ 会話やチャットでリアルタイムに質問が可能
- ◆ 周りの目を気にしない特設ブースで受講
- ◆ 実習環境にてマシン実習可能（実習付きコースに限る）
- ◆ 豊富なコースラインナップ（右ページにその一部をご紹介します）
- ◆ 当研修限定の特別料金〈福井県からの委託を受け実施〉

こんな方におすすめです

- DX を進めたい経営者、社内のシステム担当者、IT 技術者
- 広く社員にリスキリング（IT、DX 対応の再教育）をさせたい企業
- 県内ソフトウェア企業の社員教育にもご活用いただけます

※お申込みは「福井県内企業」または「福井県内の個人」に限定させていただきます。



サテライト研修ブース（坂井市）

- ・集中して受講いただける個別ブースです。
- ・講座での利用以外に、ブースは貸出しも行っております
- ・PC・ネットワーク環境も整っており、リモート会議や自習スペースなどとしてご利用いただけます。
- ・**嶺南支所(小浜市)でも受講いただけます。**詳しくはお問合せください。(0776-67-7411)

IT研修 受講申込書

送付先
FAX

0776-67-7439

ふくい産業支援センター
IT研修担当者 宛て

電話:0776-67-7411

- ◎ お申込み受付から**3 営業日以内**に「受講のご案内」および「請求書」を申込責任者様宛てににお送りします。
※県内外、企業規模を問わずお申込みいただけます。
- ◎ 受講料は、**開講日の10営業日前まで**に指定の口座にお支払いください。
※振込手数料は受講者様にてご負担をお願いします。
- ◎ 開講日の10営業日前になりましたら、「受講決定通知」を申込責任者様宛てに E-mail でお送りします。
※やむを得ない事情により、開催を中止・延期することがございます。これらの変更が生じた場合は、速やかに申込責任者様宛てに連絡いたします。
- ◎ **受講決定後にキャンセルされた場合は受講料を返納できませんのでご注意ください。**
- ◎ 定員を超える申込みがある場合は、「キャンセル待ち」とさせていただきます。

講座No.	受講研修名	日程

受講者名 ※ご請求は受講者様にいたします。

フリガナ		部課名	
受講者氏名		役職	
E-Mail			
会社名			
会社住所	〒□□□-□□□□		
	TEL() - / FAX() -		

申込責任者 (受講に関するご連絡・お問い合わせをさせていただきます)

※受講者と同一であれば無記入で結構です。

フリガナ		TEL	() -
申込責任者氏名		FAX	() -
E-Mail			
【通信欄】			

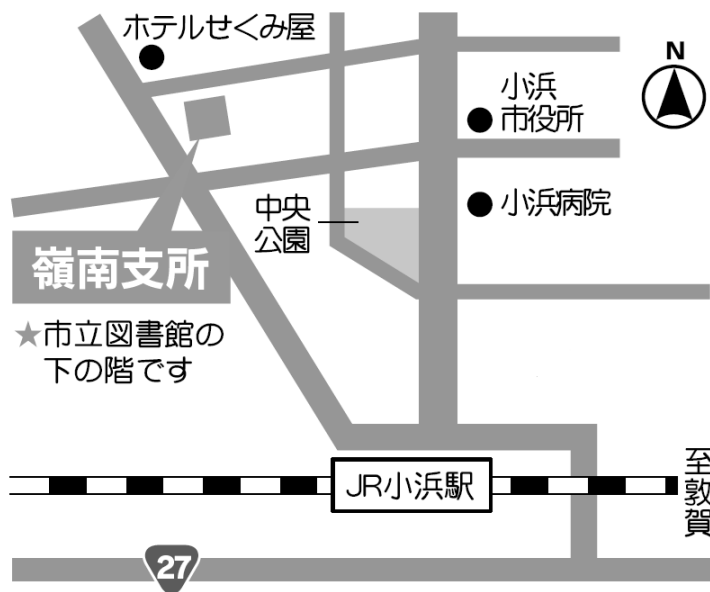
【ネットからもお申込み頂けます】

https://www.fisc.jp/pckouza/reinan_r7.html



R7年度 嶺南ガイドブック

会場のご案内



福井県産業情報センター 嶺南支所

〒917-0069
福井県小浜市白鬚 112
(白鬚業務棟 3F)

交通機関のご案内

■ J R

J R小浜駅下車、徒歩約 7 分

■ 乗用車

J R小浜駅より約 1 分
舞鶴若狭自動車道 小浜 I.C より約 10 分

IT 研修に関する問い合わせ先

公益財団法人ふくい産業支援センター IT 研修担当
《ホームページ》 <https://www.fisc.jp/pckouza/>
《電子メール》 pckouza@fisc.jp
《TEL/FAX》 0776-67-7411 / 0776-67-7439



PC・スマートフォンからも
お申込みいただけます。

福井県産業情報センター嶺南支所は、福井県が設置し、指定管理者の指定を受けた公益財団法人ふくい産業支援センターが管理運営をおこなっています。(県担当課：福井県産業労働部経営改革課 福井市大手 3-17-1 ☎0776-20-0537)